



HDS-1601270502030101 Seat No. \_\_\_\_\_

M. A. (CBCS) (Sem. III) (W.E.F.) Examination

November / December – 2017

Psychology

(Stress & Health)

(New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નનાં પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | લેઝારસ અને ફોકમેનનું સોદાબાજીનું પ્રતિમાન સમજાવો.                 | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 1 | મનોભારનાં સ્રોત તરીકે હતાશા અને સંઘર્ષની ચર્ચા કરો.               | 14 |
| 2 | સામાજિક પુનઃસમાયોજન ક્રમાંક તુલાની સમજૂતી આપો.                    | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 2 | ફેડ લ્યૂથાન્સનું વ્યવસાયિક મનોભારકોનું વર્ગીકરણ ચર્ચો.            | 14 |
| 3 | લડો અથવા ભાગો પ્રતિક્રિયા સમજાવો.                                 | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 3 | મનોભાર, રોગપ્રતિકારક તંત્ર અને માંદગી વચ્ચેના સંબંધની ચર્ચા કરો.  | 14 |
| 4 | બર્નઆઉટનો અર્થ આપી તેના રચનાત્મક ઘટકો વર્ણવો.                     | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 4 | મનોભારની પ્રતિક્રિયા તરીકે આક્રમણ અને નિઃસહાય વર્તનની સમજૂતી આપો. | 14 |
| 5 | નીચેનામાંથી કોઈપણ બે પર નોંધ લખો :                                | 14 |
|   | (1) ભૂખની વિકૃત્તિ  |    |
|   | (2) મનોભારની ઉદ્દીપક અને પ્રતિક્રિયા અભિમુખ પ્રતિમાનની ખામી       |    |
|   | (3) વ્યવસાય મનોભારક તરીકે ઘર અને કાર્ય વચ્ચેની અથડામણ             |    |
|   | (4) મનોદૈહિક માંદગી.  |    |

## ENGLISH VERSION

- Instructions :** (i) All questions are compulsory.  
(ii) Figures to the right indicates full marks of the questions.

1 Explain the transactional model of Lezarus and Folkman. 14

**OR**

1 Discuss frustration and conflict as a source of stress. 14

2 Explain the social readjustment rating scale. 14

**OR**

2 Discuss Fred Luthan's classification of organizational stressors. 14

3 Explain the Fight-or-Flight response. 14

**OR**

3 Discuss relationship between stress, immune system and illness. 14

4 Give meaning of burnout and describe it's constructive components. 14

**OR**

4 Explain aggression and learned helplessness as a response of stress. 14

5 Write notes on any two of the following : 14

- (1) Eating disorder
- (2) Shortcoming of stimulus and response models
- (3) Home and work interface as a occupational stressor
- (4) Psychosomatic disorder.